

E I N L A D U N G
Sri Lanka
Die Schöne im Indischen Ozean
vom **14.11. - 25.11.2017**
12-tägige Flugreise

Sehr geehrte Damen und Herren,
LFW-Studienreisen möchte Sie erneut zu einer Studienreise auf die Perle des indischen Subkontinents, **Sri Lanka**, einladen. Schon der Name hat eine poetische Bedeutung: „Strahlend schönes Land“. Erleben Sie die Landschaftsvielfalt dieser herrlichen Insel mit ihren Reisfeldern und Teegärten, die großartigen Zeugnisse buddhistischer und hinduistischer Kultur mit ihren weißen Tempeln und lächelnden Buddhas, vor allem die freundlichen Menschen dieser „Insel der Götter“. Genießen Sie am Ende der Reise in einem schönen Strandhotel am indischen Ozean die freie Zeit zum Erholen. Diese Studienreise möchte Ihnen sowohl die natürlichen, sozialen und kulturellen Lebensbedingungen der Menschen als auch die Faszination dieses schönen Tropenparadieses vermitteln. Bitte entnehmen Sie den genauen Reiseverlauf dem beigefügten Detailprogramm.

Termin: **14.11. - 25.11.2017**

Teilnehmerbeitrag:

2.360,- € pro Person.

Darin sind folgende Leistungen enthalten:

- Flughafentransfer nach Düsseldorf und zurück
- Flug mit Emirates: DUS – Colombo – Düsseldorf via Dubai
- Unterbringung in DZ in sehr guten Hotels
- Frühstück
- Halbpension
- Besichtigungsprogramm laut Ausschreibung
- Eintrittsgelder bei Besichtigungen mit Führungen
- klimatisierter Bus für Transfers und Ausflüge
- deutschsprechende Reiseleitung
- Wal-Expedition
- Insolvenzversicherung
- Reisebegleitung



Reisebegleitung: **Robert Tillkorn**

Einzelzimmer stehen begrenzt zur Verfügung. **EZ-Zuschlag: 450,- €.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten daher um baldige schriftliche Anmeldung auf beiliegendem Formular oder per e-mail. Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Rechtzeitig vor Beginn der Reise laden wir Sie zu einer Vorbereitungsveranstaltung ein.

Sie benötigen einen **Reisepass, der nach Beendigung der Reise noch mindestens 6 Monate gültig** ist.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns den Sicherungsschein über den Abschluss der Insolvenzversicherung. Wir erbitten dann eine Anzahlung von **10 %** des Reisepreises.

Mit freundlichen Grüßen
LFW-Studienreisen

Veranstalter: LFW-Studienreisen

Program m (Änderungen vorbehalten)

01. Tag, Dienstag, 14.11.2017 Osnabrück – Düsseldorf – Colombo

Transfer zum Flughafen Düsseldorf; abends Flug mit Emirates via Dubai nach Colombo.

02. Tag, Mittwoch 15.11.2017 Negombo

Mittags Ankunft, Begrüßung durch die örtliche Reiseleitung. Anschließend erfolgt der Transfer zu Ihrem Hotel. Es bleibt Zeit zum Erholen. Am späten Nachmittag unternehmen Sie einen ersten Spaziergang durch Negombo. Abendessen und Übernachtung in **Negombo**

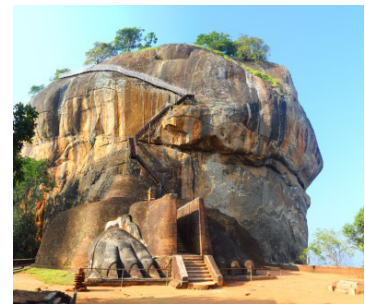
03. Tag, Donnerstag, 16.11.2017 Negombo – Anuradhapura – Habarana

Nach dem Frühstück geht es durch eine tropische Bilderbuchlandschaft über Aukana in die heilige Stadt **Anuradhapura**. Sie ist die Hauptstadt der Nord-Zentralprovinz von Sri Lanka, war tausend Jahre lang Zentrum verschiedener singhalesischer Königsdynastien und zählt heute zum Weltkulturerbe. Zu den größten Heiligtümern gehören die spektakulären Dagobas (Stupas), aus Backstein erbaute kugelförmige Bauwerke. In der Thuparama-Dagoba soll sich ein Schlüsselbein Buddhas befinden. Abendessen und Übernachtung in **Habarana**



04. Tag, Freitag, 17.11.2017 Sigiriya – Polonnaruwa – Habarana

Heute geht es nach **Sigiriya**. Ein kurzer Spaziergang durch die Dschungellandschaft bringt Sie zum Löwenfelsen (Sigiriya Rock). Es handelt sich um einen 185 m hohen Felsmonolith auf dem im 5. Jh. eine imposante Stadtanlage errichtet wurde. Besonders sehenswert sind das Löwentor, die Spiegelwand und die weltberühmten Wandfresken der „Wolkenmädchen“. Nach einem Mittagessen bei einer einheimischen Bauernfamilie besichtigen Sie am Nachmittag die mittelalterliche Stadt **Polonnaruwa**. Das 11. bis 13. Jh. gilt als Goldenes Zeitalter dieser Region. Die gut erhaltenen Bauwerke ziehen die Besucher mit ihrer einzigartigen Atmosphäre in ihren Bann. Höhepunkt des Besuches ist zweifellos **Galvihara**, der Felsenschrein mit seinen vier Buddhastatuen aus dem 12. Jh. Anschließend fahren Sie zurück nach Habarana. Abendessen und Übernachtung in Habarana



05. Tag, Samstag, 18.11.2017 Dambulla – Matale – Kandy



Heute Vormittag besuchen Sie die grandiosen Höhlentempel von **Dambulla** mit ihren zahlreichen Fresken und vergoldeten Buddha-Statuen. Auf dem Weg nach Kandy legen Sie einen Stop in **Matale** ein, um die in dieser Region so charakteristischen Gewürzgärten zu besuchen und die Heilpflanzen der Ayurveda-Medizin kennen zu lernen. Bei einer Kochvorführung erfahren Sie Interessantes über die srilankische Küche. Nach Erreichen der Königsstadt **Kandy** erfolgt zunächst eine Stadtrundfahrt. Kandy ist die zweitgrößte Stadt Sri Lankas und gilt als religiöses Zentrum des Buddhismus.

Am Abend besuchen Sie den heiligen Zahntempel und nehmen an einer Tanzvorführung der klassischen Kandy-Tänze teil. Abendessen und Übernachtung in **Kandy**



06. Tag, Sonntag, 19.11.2017 Pinnawela – Peradeniya

Nach dem Frühstück fahren Sie nach **Pinnawela**, um dort im beliebten Elefantenwaisenhaus die Dickhäuter zu besuchen. Diese Anlage befindet sich, umgeben von üppiger Vegetation, am Ufer des romantischen Mahaweli-Flusses. Am interessantesten ist der Besuch bei der Fütterung und während der Badezeit der Tiere. Am Nachmittag besuchen Sie die königlichen Gärten von **Peradeniya**. Es handelt sich um einen Lustgarten des Königs mit über 4.000 Arten tropischer Pflanzen. Abendessen und Übernachtung in Kandy

07. Tag, Montag, 20.11.2017 Nanu Oya – Nuwara Eliya

Mit dem Zug geht es heute Morgen durch eine wunderschöne Berglandschaft nach **Nanu Oya** und weiter nach **Nuwara Eliya**, einem Kolonialstädtchen mit britischem Flair, hoch auf dem Zentralplateau (1.890 m). Sie besuchen eine Teeplantage, wo Ihnen in einer Fabrik die Verarbeitung der Teeblätter gezeigt wird. Am Abend unternehmen Sie einen gemütlichen Rundgang durch Nuwara Eliya. Abendessen und Übernachtung in **Nuwara Eliya**



08. Tag, Dienstag, 21.11.2017 Tissamaharama – Yala

Heute fahren Sie durch eine üppige Vegetation nach **Tissamaharama**. In Elle legen Sie eine Teepause ein und wandern zur kleinen Adams-Spitze mit wunderschönem Ausblick über die Ebene. Im **Yala Nationalpark** nehmen Sie an einer Jeep-Safari teil. Eine bunte Artenvielfalt an Tieren ist im Park zu beobachten. Charakteristisch für den Yala Nationalpark sind die riesigen, buckeligen Steinfelsen sowie die imposanten Dünenlandschaften. Abendessen und Übernachtung in **Tissamaharama**

09. Tag, Mittwoch, 22.11.2017 Wevurukannala – Mirissa

Heute geht es in Richtung **Mirissa** am indischen Ozean. Unterwegs besuchen Sie noch die berühmten Tempelanlagen von **Wevurukannala** nahe Dikwella. Hier können Sie die größte liegende Buddhastatue der Welt bewundern. Am Nachmittag kommen Sie in Mirissa in Ihrem Strandhotel an. Abendessen und Übernachtung in **Mirissa**

10. Tag, Donnerstag, 23.11.2017 Mirissa - Walbeobachtung

Früh morgens steht eine Hochsee-Expedition auf Ihrem Programm. An der Südküste von Sri Lanka besteht die Möglichkeit, von November bis April Wale beobachten. (Dauer der Tour ca. 3-4 Std.) Am Nachmittag haben Sie Zeit zur Erholung am Strand. Abendessen und Übernachtung in Mirissa

11. Tag, Freitag, 24.11.2017 Mirissa – Galle – Necombo

Heute fahren Sie zurück nach Colombo. Unterwegs besuchen Sie **Galle**, die 1663 von den Niederländern errichtete Festungsstadt. Ihre nostalgische Altstadt gehört zum UNESCO Weltkulturerbe.

Abendessen und Übernachtung in Necombo.



12. Tag, Samstag, 25.11.2017

Früh morgens Transfer zum Flughafen; Rückflug mit Emirates um 09.55 h von CMB via Dubai nach Düsseldorf, Ankunft um 19.00 Uhr. Anschließend erfolgt der Transfer nach Osnabrück.

