

E I N L A D U N G
Bhutan – Zum Paro-Fest
vom **17.03. – 31.03.2018**
15-tägige Flugreise

Sehr geehrte Damen und Herren,

LFW-Studienreisen möchte Sie erneut zu einer Studienreise in das Königreich **Bhutan** einladen.

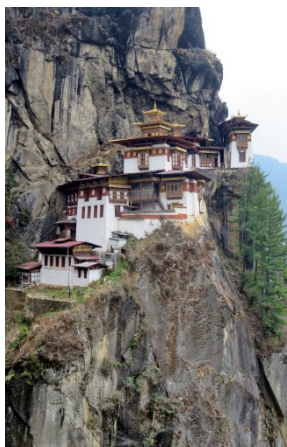
Versteckt im östlichen Himalaya zwischen Indien und Tibet und so groß wie die Schweiz – allerdings mit rund 700.000 Einwohnern dünn besiedelt – strahlt **Bhutan** einen magischen Zauber aus. Die Berge sind mächtig, die Menschen freundlich, die Luft ist rein und klar, die Architektur imposant, die Religion faszinierend und die Kunst prächtig. Das sagenumwobene, bis vor wenigen Jahren hermetisch abgeriegelte Land der Drachenkönige mit kostbaren Schätzen in den majestätischen Klosterburgen konnte seine einmalige, eigenständig vom Buddhismus getragene reiche Kultur und religiöse Tradition unberührt bewahren. Eingebettet in die gewaltigen Götterburgen der Schneeriesen haben sich mit den Naturgewalten aufs engste verbundene, archaische Lebensformen, Mythos und Legende, Glaube und Aberglaube, Phantasie und Furcht der Bergbewohner ausgebildet.

Das Paro Tschechu Fest ist eines der größten und bedeutendsten Feste in Bhutan. Rituelle Tänze, Masken – Sie erleben eine Festlichkeit von großer kultureller und spiritueller Bedeutung.

Bitte entnehmen Sie den genauen Reiseverlauf dem beigefügten Detailprogramm.

Termin: **17.03. – 31.03.2018**

Teilnehmerbeitrag: **4.650,- €.**



Darin sind folgende Leistungen enthalten:

- Linienflüge mit Lufthansa: Münster/Osnabrück über Frankfurt nach Delhi zurück Delhi - München – Münster/Osnabrück
- Flüge Delhi - Paro - Delhi mit Bhutan Airlines
- Unterbringung in sehr guten landesüblichen Hotels
- Mahlzeiten wie im Programm
- Besichtigungsprogramm einschließlich Eintrittsgelder
- deutschsprachende Reiseleitung in Delhi
- englischsprachende Reiseleitung in Bhutan mit deutscher Übersetzung
- Gepäckträgergebühren (1 Gepäckstück pro Person)
- Visumgebühr und Visumsbeschaffung für Bhutan
- Visumgebühr und Visumeinholung für mehrfache Einreise in Indien
- Insolvenzversicherung
- Reisebegleitung

Reisebegleitung: **Reinhard Jaki**

Einzelzimmer stehen nur **sehr begrenzt** zur Verfügung: **EZ-Zuschlag: 510,- €**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung: schriftlich, online oder per E-Mail.

Anmeldeschluss: 10. Januar 2018

Sie werden rechtzeitig vor der Reise zu einer Vorbereitungsveranstaltung eingeladen.

Für diese Reise benötigen Sie einen Reisepass, der noch 6 Monate nach der Reise gültig sein muss.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns den Sicherungsschein. Wir erbitten dann eine Anzahlung von 10 Prozent des Reisepreises.

- Bei der Kalkulation wurde der Umrechnungskurs des US-Dollars (Stand Juli 2017) zugrunde gelegt. Bei extremen Währungsschwankungen von mehr als fünf Prozent behalten wir uns eine Nachbelastung des Differenzbetrages vom kalkulierten Währungsanteil vor.

Mit freundlichen Grüßen

LFW-Studienreisen

Veranstalter: LFW-Studienreisen

Program m (Änderungen vorbehalten)

01. Tag, Samstag, 17.03.2018 Münster/Osnabrück – Delhi

Am Vormittag Flug mit Lufthansa über Frankfurt nach Delhi, ..

02. Tag, Sonntag, 18.03.2018 Delhi



... wo Sie am frühen Morgen landen. Begrüßung durch die örtliche deutschsprechende Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Nach dem Frühstück beginnt das Programm mit einer Stadtrundfahrt. Am Westufer des Yamuna-Flusses, am Rande der Ganges-Ebene liegt die Hauptstadt Indiens, **Delhi**. Delhi ist eine Kombination aus 8 Städten, die hier bereits seit 900 v.Chr. bestehen. Während der ganztägigen Stadtrundfahrt sehen Sie den Präsidentenpalast, das Regierungsviertel, das India Gate, das als Denkmal für die im ersten Weltkrieg gefallenen Soldaten der indischen Armee errichtet wurde und auch die Gebäude des Hohen Gerichts. Auch das zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Grabmal von Humayun, dem

zweiten Mogulkaiser (1508-1556), steht am Vormittag auf dem Programm.

Am Nachmittag besuchen Sie Alt-Delhi, die größte Moschee Indiens, die Jama-Moschee sowie Raj Ghat, das Denkmal zu Ehren von Mahatma Gandhi.

Abendessen und Übernachtung in **Delhi**

03. Tag, Montag, 19.03.2018 Delhi – Flug nach Paro

Transfer zum Flughafen und Flug nach Paro. Der Flug selber ist ein Erlebnis, führt die Route doch parallel zur Bergkette des Himalaya, des höchsten Gebirges der Welt. Nach den Einreiseformalitäten empfängt Sie die örtliche Reiseleitung. Auf dem Weg von Paro nach Thimpu, der Hauptstadt des Himalaya-Königreiches, kommt man zum Kreuzungspunkt Chuzom. Hier sehen Sie drei Chorten, einen tibetischen, einen nepalesischen und einen bhutanesischen. Nach dem Hotel check-in haben Sie noch die Gelegenheit, Kuensel Phodrang, die größte Buddha-Statue des Landes, zu besuchen.

Abendessen und Übernachtung in **Thimpu**

Ein Chorten, im Sanskrit Stupa genannt, wird oft zur Erinnerung an Verstorbene errichtet. Er ist ein Behältnis für Opfertagen und symbolisiert in den Himalajaländern das Bewußtsein Buddhas und ist deshalb heilig. Zum Zeichen der Ehrerbietung und um den Gläubigen Verdienst zu bringen, sollte ein Chorten immer im Uhrzeigersinn umrundet werden.

04. Tag, Dienstag, 20.03.2018 Thimpu

Der heutige Tag ist ganz der Erkundung von Thimpu gewidmet. Bei einer Stadtrundfahrt besuchen Sie u.a. eine Künstlerschule (Zorig Chusum), das Volkskundemuseum und das Institut für traditionelle Medizin. Im Folk Heritage Museum erhalten Sie einen faszinierenden Einblick in die Kultur und Lebensweise der Bhutanesen. Sie besuchen das Simply Bhutan Museum und das Memorial Chorten, das mit den goldenen Türmen und Glocken ein markantes Wahrzeichen der Stadt ist. Mittagessen.

Am Abend fahren Sie ins Stadtzentrum zu den Handwerkerstätten, die eine große Auswahl an Textilien und Handwerksprodukten offerieren. Hier gibt es Thangkha Malereien, Masken, Keramik, Schiefer, Holzschnitzereien und Schmuck zu

kaufen, die aus lokalen Materialien hergestellt wurden.

Abendessen und Übernachtung in Thimpu



05. Tag, Mittwoch, 21.03.2018 Thimpu – Gangtey

Das heutige Ziel ist Gangtey, auch Phobjika genannt. Es ist einer der schönsten Orte in Bhutan. Auf Ihrem Weg nach Gangtey passieren Sie den 3080 m hohen und von Gebetsfahnen gesäumten Dochula Pass. Nach dem Mittagessen gehen Sie auf einem „Nature and Village Walk“ durch die nahegelegenen Reisfelder. Abendessen und Übernachtung in **Gangtey**



06. Tag, Donnerstag, 22.03.2018 Gangtey – Trongsa

Heute fahren Sie über den Pele-Pass (3300m), die traditionelle Grenze zwischen Ost und West. Nach der Überquerung ändert sich die Vegetationszone abrupt, der Gebirgswald wird durch Zwergbambus ersetzt. Unterwegs halten Sie bei den Chendbij Chorten, die der Swayambhunath Stupa von Kathmandu ähneln. Mittagessen unterwegs. Abendessen und Übernachtung in **Trongsa**

07. Tag, Freitag, 23.03.2018 Trongsa – Bumthang

Nach dem Frühstück besuchen Sie **Trongsa Dzong**, die größte Festung in Bhutan, die 1652 von Chogyal Minjur Tempa erbaut wurde und in der sich heute ein nobles Museum befindet, mit einer eindrucksvollen Mischung von Tradition und Moderne. Der erste und auch der zweite bhutanesische König regierten das Land von hier. Anschließend geht die Fahrt weiter über den Yutong-La Pass (3.400 m) nach Bumthang, in ein Gebiet im Norden von Bhutan. Abendessen und Übernachtung in **Bumthang**



08. Tag, Samstag, 24.03.2018 Bumthang

Ausflug ins Ura-Tal. Die Route führt über den Ura la Pass, von dem sich ein erstaunlicher Blick auf den Mount Gangkar Puensum bietet. Oberhalb vom Dorf Ura, auf 3.100 m, ist ein neuer Tempel entstanden, der Guru Rinpoche gewidmet ist und erst im Jahr 1986 eingeweiht wurde. In den letzten 25 Jahren hat sich Ura zu einem wohlhabenden Tal entwickelt. Anschließend besuchen Sie das **Bumthang Tal**, das die Besucher mit seiner blühenden Vegetation und der traditionellen Lebensweise verzaubert. Diese Region, die sich von 2.600 m- 4.500 m erstreckt, ist das religiöse Herzstück der Nation und Heimat einiger der ältesten buddhistischen Tempel und Klöster. Sie besuchen die Klöster Kurje Lhakhang, Jambey Lhakhang und Tamshing Lhakhang mit den ältesten Wandbildern in Bhutan. Anschließend können Sie durch das Dorf schlendern, die kleinen Handwerksbetriebe besuchen oder eine Erfrischung zu sich nehmen. Mittagessen unterwegs. Am Nachmittag steht das Kloster **Lhodrak Kharchhu** auf Ihrem Programm. Die Mönche sind berühmt dafür, daß sie sich für die Erhaltung und Weiterentwicklung der tibetischen Kultur einsetzen. Abendessen und Übernachtung in Bumthang



09. Tag, Sonntag, 25.03.2018 Bumthang – Punakha

Nach dem Frühstück fahren Sie nach **Punakha**. Die Aussichten unterwegs sind fantastisch. Die Kleinstadt Punakha, die an dem Zusammenfluss von zwei Flüssen erbaut wurde, war bis 1955 die Hauptstadt von Bhutan und dient heute noch als Winterresidenz der Mönche. Abendessen und Übernachtung in **Punakha**

10. Tag, Montag, 26.03.2018 Punakha

Der **Punakha-Dzong** wurde 1637 als Festung gegen die einfallenden Tibeter erbaut. Er gilt als herausragendes Beispiel der Klosterarchitektur Bhutans. Anders als die anderen Dzongs liegt der Punakha-Dzong nicht auf einer Hügelkuppe oder Anhöhe, sondern in einem Tal, am Zusammenfluß der beiden Flüsse *Mochu* und *Pochu*.

Der Khamsun Yulley Namgyal Chorten wurde gebaut, um negative Kräfte abzuwehren und Frieden, Stabilität und Harmonie in der sich verändernden Welt zu fördern.

Später am Tag unternehmen Sie einen Ausflug zum buddhistischen Kloster Chimi Lhakhang. Das Kloster ist auch bekannt als der „Tempel der Fruchtbarkeit“. Viele kinderlose Paare kommen hierher, um um Kindersegen zu beten. Bei einem Spaziergang durch das nahegelegene Dorf erhalten Sie einen Einblick in das Alltagsleben der Bewohner.

Abendessen und Übernachtung in Punakha

11. Tag, Dienstag, 27.03.2018 Punakha – Paro

Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Paro. Unterwegs besuchen Sie **Simtokha Dzong**, die älteste Festung des Reiches, die heute eine Schule für religiöse und kulturelle Studien beherbergt. An Nachmittag fahren Sie zum Drukgyel Dzong. Es handelt sich um eine ehemalige buddhistische Klosterfestung im Distrikt Paro. Am Fuß des Jomolhari haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die dortige Bergkette. Mittagessen unterwegs, Abendessen und Übernachtung in **Paro**

12. Tag, Mittwoch, 28.03.2018 Paro-Fest



Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des **Paro-Tshechu-Festes**. Wunderschön gekleidete Frauen in der Kira, und herausgeputzte Männer in ihrer Nationaltracht, der Gho, sowie herumtollende Kinder wohnen gemeinsam mit Ihnen dem Schauspiel der Masken und Tänze bei. In Brokat gekleidete Tänzer bewegen sich zu ungewohnten, archaisch anmutenden Klängen im Kreis. Bei den so genannten Chams handelt es sich um rituelle Tänze und Gesänge, bei denen Götter und Dämonen beschworen werden.

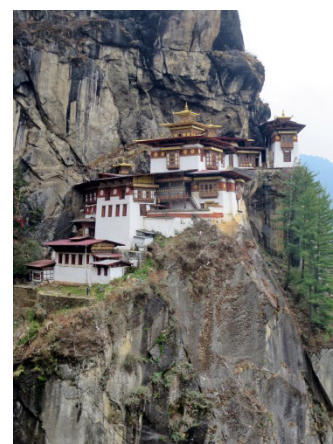
Mittagessen, Abendessen und Übernachtung in Paro

13. Tag, Donnerstag, 29.03.2018 Paro – Tigernest

Ganz früh am Morgen besuchen Sie die Abschlußzeremonie des Paro-Festes. Danach fahren Sie zurück zum Hotel, um zu frühstücken. Dann beginnen Sie Ihren Ausflug zum **Taktshang-Kloster**, auf dem sie ca. 1000 Höhenmeter überwinden. Die Legende erzählt, dass Guru Rinpoche hier auf dem Rücken einer Tigerin ankam und in diesem Kloster meditierte und es deshalb „Tigernest“ genannt wurde. Unter Kunstkennern ist das Kloster berühmt für seine buddhistischen Fresken, Statuen und kostbaren Rollbilder. Dieses Kloster ist ein heiliger Ort und wird von jedem Bhutanese mindestens einmal im Leben besucht.

Später besuchen Sie noch Kyichu Lhakhang, einen der 108 Tempel, die im 7. Jahrhundert im Himalaya vom tibetanischen König Songtsen Gampo errichtet wurden. Die Anlage ist eines der ältesten buddhistischen Klöster in Bhutan.

Abendessen und Übernachtung in Paro



14. Tag, Freitag, 30.03.2018 Paro – Dehli

Am Morgen Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi. Nach dem Hotel check-in haben Sie noch etwas Zeit, sich die Stadt anzuschauen. Abschiedsdinner im Hotel, am späten Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug gegen Mitternacht nach München.

15. Tag, Samstag, 31.03.2018 München – Münster/Osnabrück

Nach der Ankunft in München kurzer Weiterflug nach Münster/Osnabrück, wo Sie gegen 09.00 Uhr landen.