

Einladung
Myanmar
Land der goldenen Pagoden und der „Lieblingskinder Buddhas“
19.11. – 05.12.2019
17-tägige Flugreise

Sehr geehrte Damen und Herren,
LFW-Studienreisen möchte Sie erneut zu einer Studienreise nach Myanmar einladen. Myanmar, das ist Asien. Mehr als jedes andere Land in Asien steht das frühere Burma noch für die Atmosphäre, die Traditionen, die Menschen, die in jeder Hinsicht unseren Vorstellungen von Asien entsprechen. Myanmar ist ein tiefreligiöses, buddhistisches Land. Mönche gehören in Myanmar so selbstverständlich zum Stadtbild wie die allgegenwärtigen Pagoden und Buddha-Figuren. Die größte und beeindruckendste buddhistische Pagode der Welt in der Hauptstadt Yangon (Rangoon), die Shwedagon-Pagode, gehört genauso zu den Sehenswürdigkeiten Asiens wie die über 5.000 Pagoden und Tempel von Bagan und der Inle-See mit seinen eigentümlichen Fischern. Myanmar ist eine Reise in die Vergangenheit, auf den Spuren der starken Einflüsse Indo-Chinesischer Zivilisationen.

Bitte entnehmen Sie den genauen Reiseverlauf dem beigefügten Reiseprogramm

Termin: **19.11. – 05.12.2019**
Teilnehmerbeitrag: **3.190,- € pro Person.**



Darin sind folgende Leistungen enthalten:

- Flughafentransfer
- Flug mit Thai Airways von Frankfurt via Bangkok nach Yangon und zurück
- Visum (50,- €)
- Inlandsflüge incl. Steuern
- Bootsfahrten im Land
- Fahrt vor Ort in landesüblichen, klimatisierten Fahrzeugen
- Unterbringung in guten Mittelklassehotel in DZ mit DU/WC
- Halbpension
- Besichtigungsprogramm laut Ausschreibung
- Eintrittsgelder bei Besichtigungen mit Führung
- Insolvenzversicherung
- deutschsprachende Reiseleitung
- Reisebegleitung

Reisebegleitung: **Alfons Schulze Wilmert**
Einzelzimmer stehen begrenzt zur Verfügung. **EZ-Zuschlag:** **490,- €**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitten wir Sie daher um schriftliche Anmeldung auf beiliegendem Formular oder per e-mail. Mindestteilnehmerzahl: 14 Personen. Rechtzeitig vor der Reise laden wir Sie zu einer Vorbereitungsveranstaltung ein. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns den Sicherungsschein. Wir erbitten dann eine Anzahlung von 10 % des Reisepreises.

Für diese Reise benötigen Sie einen Reisepass, der noch 6 Monate nach der Reise gültig sein muss.

Anmeldeschluss: 14. September 2019.

- Bei der Kalkulation wurde der Umrechnungskurs des US-Dollars (Stand Februar 2019) zugrunde gelegt. Bei extremen Währungsschwankungen von mehr als fünf Prozent behalten wir uns eine Nachbelastung des Differenzbetrages vom kalkulierten Währungsanteil vor.

Mit freundlichen Grüßen
LFW-Studienreisen

Veranstalter: LFW-Studienreisen

Programm (Änderungen vorbehalten)

01. Tag, Dienstag, 19.11.2019 Anreise

Heute fahren Sie nach Frankfurt und fliegen mit Thai Airways um 13.45 Uhr via Bangkok nach Myanmar, wo Sie ...



02. Tag, Mittwoch, 20.11.2019 Yangon

... um 08.45 Uhr landen. In Yangon, der Hauptstadt Myanmars, werden Sie durch die örtliche, deutschsprechende Reiseleitung begrüßt. Transfer zu Ihrem Hotel. Nach einer Erfrischungspause beginnt nachmittags die Sightseeing-Tour. Ihr Weg führt zu einigen interessanten Orten: das Rathaus, der Maha Bandoola Garten, der frühere Fytche-Square und die Strand-Road stehen u.a. auf Ihrem Programm. Abendessen und Übernachtung in Yangon

03. Tag, Donnerstag, 21.11.2019 Yangon - Mandalay

Heute besuchen Sie die Shwedagon Pagode. Einst errichtet, um acht heilige Haare von Buddha aufzubewahren, ist sie heute Myanmars heiligstes Bauwerk. Um diesen gewaltigen Stupa herum stehen Dutzende von Standbildern, kleinen Tempeln, Schreinen und Pavillons. Lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre verzaubern. Gegen Abend Weiterflug nach Mandalay, Abendessen und Übernachtung



04. Tag, Freitag, 22.11.2019 Mandalay

Mandalay ist die letzte burmesische Königsstadt. Die Mahamuni-Pagode ist das religiöse Zentrum von Mandalay, die Buddha-Statue im Inneren eine der meist verehrten in ganz Myanmar. Bestaunen Sie die in Mandalay ansässigen Blattgoldbetriebe. Hier werden die feinen Blättchen noch mit einem Hammer geschlagen. Danach besuchen Sie den Mandalay Palace, bevor es weiter geht zum Shwenandaw Kloster mit seiner bewegten Geschichte. Zum Abschluss dieses schönen Tages können Sie den Sonnenuntergang vom Mandalay Hill aus beobachten. Abendessen und Übernachtung in Mandalay

05. Tag, Samstag, 23.11.2019 Mandalay - Mingun

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Ufer des Ayeyarwady um dort ein Boot nach Mingun zu besteigen. Während der Bootsfahrt können Sie das geschäftige Treiben auf dem Fluss und am Ufer beobachten. In Mingun angekommen, gehen Sie zur Mingun-Glocke, der größten noch intakten hängenden Bronzeglocke der Welt. Fahrt nach Amarapura und Spaziergang auf der über 1.200 m langen U-Bein-Brücke, der längsten Teakholzbrücke der Welt, die den Taungthaman-See überspannt. Anschließend bringt Sie der Bus zurück zu Ihrem Hotel nach Mandalay, wo Sie auch zu Abend essen.



06. Tag, Sonntag, 24.11.2019 Mandalay - River Express Boat Transfer - Bagan

Auf dem River Express Boat geht die Reise heute weiter in Richtung Bagan. Die Szenen, die sich den Gästen von Bord des Bootes aus bieten sind unglaublich. Ochsen, die Felder bearbeiten, Wasserbüffel, die ein Bad im kühlen Fluss Irrawaddy nehmen, goldene Pagoden, badende Dorfbewohner – Sie gewinnen einen sehr lebendigen Eindruck von diesem Land. Am späten Nachmittag erreichen Sie Bagan. Abendessen und Übernachtung

07. Tag, Montag, 25.11.2019 Bagan

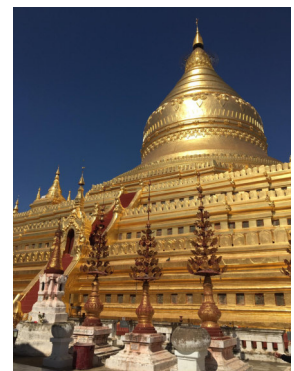
Fakultativ: Ballonfahrt. Zuzahlung ca. 240,-€

Erleben Sie den Zauber Bagans aus der Vogelperspektive. Die Ballonfahrt selbst dauert ca. 30 bis 60 Minuten, abhängig vom Wetter, vor allem von den Windverhältnissen. Sie werden über den beeindruckenden Tempeln Bagans „schweben“ und dabei fantastische Eindrücke sammeln. Im Anschluss erhalten Sie ein Zertifikat Ihrer unvergesslichen Ballonfahrt über einer der beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten Südasiens.

Bekannt als die Stadt der vier Millionen Pagoden ist Bagan eine der reichsten archäologischen Stätten Asiens. Auf einer Fläche von 40 Quadratkilometern erstreckt sich eines der größten Pagoden- und Ruinenfelder Südasiens mit 2230 aufgelisteten Monumenten. Die meisten dieser noch gut erhaltenen Tempel und Pagoden bieten ein reiches archäologisches Erbe aus dem 11. bis 13. Jh. Sie werden die kulturhistorisch interessantesten Monumente, wie z.B. die Shwezigon-Pagode, besichtigen. Zum Ausklang des Tages genießen Sie den Sonnenuntergang mit Blick über die von der Sonne gefärbten Pagoden. Abendessen und Übernachtung in Bagan

08. Tag, Dienstag, 26.11.2019 Bagan - Mt. Popa - Bagan

Zunächst besuchen Sie den Markt in Nyaung U. Danach verlassen Sie Bagan und fahren nach Popa. In Paing können Sie beobachten, wie die Einheimischen Bäume hinaufklettern, um Saft zu ernten, der u.a. zur Herstellung von Süßigkeiten benutzt wird. Mt. Popa selbst kann man schon von weitem sehen, Ihre Besichtigungen beschränken sich auf den Popa Taungkalat. Er ist Heimat der 37 wichtigsten „Nats“ (Geister) Myanmars – eine Abbildung jedes Nats ist in einem Schrein aufgestellt. Wenn Sie möchten, steigen Sie die 777 Stufen hinauf zur Spitze des Berges, auf dem sich ein Kloster und ein Tempel befinden. Atemberaubende Ausblicke belohnen Ihre Mühen. Rückfahrt nach Bagan und Pferdekutschenfahrt zur Pyathada-Pagode. Abendessen und Übernachtung in Bagan



09. Tag, Mittwoch, 27.11.2019 Bagan - Kalaw

Nach dem Frühstück geht es über Land nach Kalaw, in eine ehemalige britische Station und Heimat vieler ethnischer Minderheiten wie z.B. der Shan, Pa-O, Palaung u.v.m. Zeugnis des ethnischen Mixes in Kalaw sind die friedlich nebeneinander existierenden Pagoden, Moscheen und Kirchen. Abendessen und Übernachtung in Kalaw

10. Tag, Donnerstag, 28.11.2019 Kalaw - Pindaya



Besuchen Sie den lokalen Morgenmarkt in Kalaw, bevor Sie Ihre Fahrt durch wunderschöne Landschaften nach Pindaya fortsetzen. Pindaya ist am rechteckigen Natthamikan See gelegen. Sie besichtigen die Shwe U Min Pagode, ein Höhlensystem im U Min Hügel, das eher unter dem Namen Pindaya Cave bekannt ist. Außerdem steht die Besichtigung einer Shan Papier Produktion auf dem Programm. Es gibt im Ort einige Handwerksbetriebe, in denen Sie bei der Herstellung zusehen und Papier-Schirme in allen Größen bestaunen können. Abendessen und Übernachtung in Pindaya

11. Tag, Freitag, 29.11.2019 Pindaya - Inle Lake

Morgens Transfer nach Nyaung Shwe, zum Ende des 19. Jh. gebauten Kloster, dem „Tor“ zum Inle See. Transfer mit dem Boot zum Hotel. Danach besuchen Sie den Indein Tempel Komplex. Die versteckt liegende Shwe Indein Pagode ist von einem Tempelfeld mit über 1000 Stupas umgeben. Die zum Teil stark überwucherten Bauten unterliegen einem fortschreitenden Verfall, allerdings werden auch ständig neue

Stupas hinzugebaut, so dass ein beeindruckender, fast organisch wirkender Tempel-Komplex entstanden ist. Zu Fuß geht es weiter zum Dorf Sae Ma, wo Sie das Dorf erkunden und evtl. die Schule besuchen können. Abendessen und Übernachtung am Inle Lake

12. Tag, Samstag, 30.11.2019 Inle Lake

Berühmt ist der See der Beinruderer (um eine Hand frei zu haben, wird das Paddel mit einer Hand gehalten und dem Bein bewegt) sowie der „schwimmenden Gärten“ wegen. Die Bewohner der 17 Dörfer leben in Pfahlbauten über dem Wasser und benutzen ihre Boote als Hauptverkehrsmittel. Mit dem Boot geht es zum Nga Phe Kyaung Kloster, das auch unter dem Namen „Kloster der springenden Katzen“ bekannt ist. Am Nachmittag besuchen Sie einige traditionelle Workshops von Bootsbauern, von einer Seifenproduktion bis hin zur Zigarrenherstellung – alles wird noch per Hand und mit einfachsten Hilfsmitteln hergestellt. Abendessen und Übernachtung am Inle Lake



13. Tag, Sonntag, 01.12.2019 Inle Lake - Heho - Yangon - Kyaikhtiyo

Morgens Flug nach Yangon und freier Tag in Yangon. Nachmittags Spaziergang durch China-Town. Abendessen und Übernachtung in Yangon

14. Tag, Montag, 02.12.2019 Yangon - Kyaikhtiyo

Morgens Fahrt zum Goldenen Felsen. Vorbei an endlosen Reisfeldern erreichen Sie die kleine Stadt Kyaikhtiyo und die Talstation von Kinpun. Von hier nehmen Sie am Nachmittag einen Truck die Serpentina hinauf auf den Berg. Das letzte Stück wandern Sie (ca. 50 Minuten). Der Goldene Felsen ist eine Wallfahrtsstätte für viele Burmesen. Der Legende nach verdankt er sein Gleichgewicht nur einem einzigen Haar von Buddha, das präzise im Innern des Stupa platziert sein soll. Abendessen und Übernachtung in Kyaikhtiyo



15. Tag, Dienstag, 03.12.2019 Kyaikhtiyo - Bago - Yangon

Nach dem Frühstück gehen Sie den Berg wieder hinab zu den Trucks und fahren die Serpentina zurück zur Talstation in Kinpin. Anschließend geht es zur Shwemawdaw Pagode in Bago. Weiterfahrt nach Yangon. Abendessen und Übernachtung in Yangon

16. Tag, Mittwoch, 04.12.2019 Yangon - Bangkok

Heute heißt es Abschied nehmen vom Land der 1000 Pagoden. Sie treten wieder mit Thai Airways die Heimreise an. Um 19.50 Uhr geht es von Yangon via Bangkok nach Frankfurt.

17. Tag, Donnerstag, 05.12.2019 Frankfurt

Ankunft in Frankfurt gegen 06.00 Uhr morgens. Rückfahrt mit der Bahn nach Osnabrück.



