

E I N L A D U N G

Sri Lanka

Die Schöne im Indischen Ozean

vom **24.07. - 07.08.2023**

15-tägige Flugreise für Kleingruppen ohne Reisebegleitung

Sehr geehrte Damen und Herren,

LFW-Studienreisen möchte Sie zu einer Reise nach Sri Lanka einladen. Die Gruppe umfaßt mindestens 6 Personen und wird vor Ort von unserem erfahrenen Reiseleiter **KALINGA DE SILVA** geführt. Sie fliegen mit Emirates oder QatarAir von Frankfurt bzw. Düsseldorf nach Colombo und werden am Flughafen von unserem Reiseleiter erwartet. Das ausführliche Programm, die Hotels und die Mahlzeiten entnehmen Sie bitte dem Detailprogramm.

Sri Lanka wird die „Perle im Indischen Ozean“ genannt. Schon der Name hat eine poetische Bedeutung: „Strahlend schönes Land“. Erleben Sie die Landschaftsvielfalt dieser herrlichen Insel mit ihren Reisfeldern und Teegärten, die großartigen Zeugnisse buddhistischer und hinduistischer Kultur mit ihren weißen Tempeln und lächelnden Buddhas und vor allem die Freundlichkeit der Einheimischen.

Genießen Sie am Ende der Reise in einem schönen Strandhotel am indischen Ozean einige freie Tage zur Erholung. Diese Studienreise möchte Ihnen sowohl die sozialen und kulturellen Lebensbedingungen der Menschen als auch die faszinierende landschaftliche Schönheit dieses Tropenparadieses vermitteln.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zu Verfügung. Bitte entnehmen Sie den genauen Reiseverlauf dem beigefügten Detailprogramm.

Termin:

24.07. - 07.08.2023

Teilnehmerbeitrag:

ca. 3.380,- € pro Person. (Hängt ab von der Fluggesellschaft)

Darin sind folgende Leistungen enthalten:

- Flug mit QatarAir oder Emirates: DUS/FRA – Colombo – DUS/FRA
- Unterbringung in DZ in sehr guten Hotels
- Frühstück
- 10 x Halbpension
- 1 x Mittagessen bei örtlichen Familien
- Besichtigungsprogramm laut Ausschreibung
- Eintrittsgelder bei Besichtigungen mit Führungen
- klimatisierter Bus für Transfers und Ausflüge
- Bahnfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya
- deutschsprechende Reiseleitung durch Kalinga de Silva
- Visumsbeschaffung



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: **6 Personen**. Maximale TN-Zahl: 20 Personen.

Sie benötigen Ihren Reisepass, der noch 6 Monate nach der Reise gültig sein muss.

Einzelzimmer stehen begrenzt zur Verfügung. EZ-Zuschlag: 665,- €.

Kalinga de Silva, 39 Jahre alt, wurde in Badulla auf Sri Lanka geboren.

Er ist verheiratet und Vater von 2 Töchtern, 8 und 3 Jahre alt.

Er erlernte die deutsche Sprache in einer Privatschule und begleitet seit vielen Jahren interessierte Besucher auf vielfältigen Reisen über seine interessante Heimatinsel.

Vor allem der Geschichte und Archäologie von Sri Lanka gilt seine Leidenschaft. In der englischen und spanischen Sprache ist er ebenfalls so bewandert, dass er auch Gästen aus diesen Ländern die Sehenswürdigkeiten seiner Insel näherbringen kann.



Mit freundlichen Grüßen
LFW-Studienreisen

Veranstalter: LFW-Studienreisen

Program m (Änderungen vorbehalten)

01. Tag, Montag, 24.07.2023 Osnabrück – Düsseldorf – Colombo

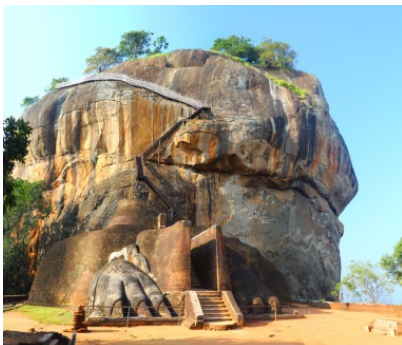
Flug mit Emirates via Dubai nach Colombo gegen Abend Abflug.

02. Tag, Dienstag, 25.07.2023 Colombo

Am Flughafen begrüßt uns unser Reiseleiter **Kalinga de Silva** mit einem herzlichen „Ayubowan – Willkommen“. Durch den dichten Verkehr der Hauptstadt schlängelt sich der Bus dann auch schon zum Hotel. Sie starten mit einer Stadtbesichtigung Colombos und schauen sich die wichtige Regierungssitze von außen an, durchqueren das bunte Markt-Viertel Pettah und schlendern über den Lieblingstreffpunkt der Einheimischen: den Galle Face Green. Sie werden überrascht sein, wie grün Colombo ist! Highlight unserer Besichtigung ist zweifelsohne der Gangaramaya-Tempel. Er ist einer der ältesten Tempel Colombos und lässt erahnen, wie tief der Buddhismus im Alltag der Singhalesen verankert ist. Abendessen und Übernachtung im Galadari Hotel



03. Tag, Mittwoch, 26.07.2023 Sigiriya – Habarana



Heute geht es nach Sigiriya. Ein kurzer Spaziergang durch die Dschungellandschaft bringt Sie zum Löwenfelsen (Sigiriya Rock). Es handelt sich um einen 185 m hohen Felsmonolith auf dem im 5. Jh. eine imposante Stadtanlage errichtet wurde. Besonders sehenswert sind das Löwentor, die Spiegelwand und die weltberühmten Wandfresken der „Wolkenmädchen“. Auf dem Weg zum Gipfel gibt es ausreichend Aussichtsplattformen, um innezuhalten und die Fresken der „Wolkenmädchen“ aus nächster Nähe zu betrachten. Auf dem Gipfel angekommen, werden Sie mit einem der schönsten Ausblicke, den Sri Lanka zu bieten hat, belohnt.

Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana

04. Tag, Donnerstag, 27.07.2023 Anuradhapura

Nach dem Frühstück geht es durch eine tropische Bilderbuchlandschaft über Aukana in die heilige Stadt **Anuradhapura**. Sie ist die Hauptstadt der Nord-Zentralprovinz von Sri Lanka, war tausend Jahre lang Zentrum verschiedener singhalesischer Königsdynastien und zählt heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zu den größten Heiligtümern gehören die spektakulären Dagobas (Stupas), aus Backstein erbaute kugelförmige Bauwerke. Glöckchen klingeln, Gläubige murmeln heilige Mantras, und Gebetsfahnen tragen Wünsche zum Himmel – zusammen mit den Pilgern umrunden wir die schneeweiße Ruwanweli-Dagoba. Das wichtigste Pilgerziel aber ist lebendig: Sri Maha Bodhi, ein Ableger des Baums, unter dem Siddhartha Gautama Erleuchtung fand. Der Buddha von Aukana empfängt Sie nachmittags. Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana



05. Tag, Freitag, 28.07.2023 Polonnaruwa

Mit Polonnaruwa wartet auf Sie das einstige Handelszentrum und der religiöse Mittelpunkt der Insel. Sie kommen nach ca. einer Stunde Fahrt am späten Vormittag an und machen sich mit Fahrrädern auf, um einige der archäologischen Schätze zu erkunden (ca. 3 km, leicht). Die bedeutenden Bauwerke aus der

goldenen Epoche der buddhistischen Kultur (11.–13. Jh.) sind gut erhalten, da Polonnaruwa lange Zeit von üppigem Dschungel überwuchert war und die Bauwerke dadurch geschützt waren. Mit dem Rädern legen Sie die kurzen Strecken zwischen den Tempeln, Stupas, Statuen und Gräbern zurück und tauchen durch die Erzählungen Ihres Reiseleiters in die ruhmreiche Zeit ein. Besonders beeindruckend sind die vier aus Fels gehauenen Buddha-Statuen von Galvihara. Sie sind direkt bei einer einheimischen Familie zu Gast eingeladen. Bei einem typisch singhalesischen Mittagessen erfahren Sie allerhand über das Alltagsleben und die Kultur Sri Lankas. Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana

06. Tag, Samstag, 29.07.2023 Dambulla – Matale – Kandy

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kandy. Unterwegs besuchen Sie den Dambulla Temple: ein Weltkulturerbe der UNESCO. Insgesamt 153 Buddha-Statuen und religiöse Szenen aus dem Leben Buddhas, die in leuchtenden Farben auf den Wänden dargestellt sind. Nehmen Sie sich zwei Stunden Zeit und schauen sich die Tempel und ihre faszinierenden Buddhafiguren intensiver an. Unterwegs nach Kandy besichtigen Sie den Sri Muthumari Amman Hindu Temple in Matale. Am Nachmittag schauen Sie sich dann gemeinsam in der Stadt um: Sie besuchen den Marktplatz und schauen sich eine traditionelle Tanzaufführung an – lassen Sie sich von den bunten Kostümen, aufwendigen Masken und der Musik verzaubern! Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Citadele in Kandy



07. Tag, Sonntag, 30.07.2023 Peradeniya

Heute besuchen Sie den berühmten Zahntempel: Den echten Zahn von Buddha Siddhartha Gautama bekommt aus Sicherheitsgründen niemand zu Gesicht, aber Sie dürfen die Schatulle aus nächster Nähe anschauen und wer will, legt Blumen vor dem heiligen Schrein nieder oder zündet eine Öllampe an – das bringt Glück! Nachmittags haben Sie Zeit für den nahegelegenen Botanischen Garten von Peradeniya. Früher durften hier nur Mitglieder der Königsfamilie flanieren, heutzutage ist er für jedermann zugänglich. Der weltberühmte Garten beherbergt auf 64 Hektar über 4.000 tropische Pflanzenarten, Highlights sind die Orchideensammlung und die Allee der Königspalmen. Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Lodge in Kandy

08. Tag, Montag, 31.07.2023 Nanu Oya – Nuwara Eliya



Am späten Vormittag ist dann der Weg das Ziel: Auf Sri Lankas wohl schönster Bahnstrecke fahren Sie in ca. dreieinhalb Stunden nach Nanu Oya. Der Zug schlängelt sich durch Teeplantagen, Sie passieren Brücken und Tunnel und genießen die tollen Ausblicke. Der Zug wird auch gerne von Einheimischen genutzt. Ihr Reiseleiter kann hier interessante Begegnungen zu den freundlichen Singhalesen herstellen. In Nanu Oya wartet bereits unser Bus und bringt Sie ins nur wenige Kilometer entfernte Nuwara Eliya. Nurelia, wie die Singhalesen sagen, ist Sri Lankas höchster Bergkurort auf luftigen 1.889 m Höhe. Das Städtchen ist auch heute noch very british:

Fachwerkhäuser, viktorianische Gebäude, gepflegte Rasenflächen, Golfplätze, Rhododendren und Zypressen zieren das Stadtbild und auch das Wetter präsentiert sich oftmals ziemlich britisch mit feinem Nieselregen, Nebelschwaden und einer angenehmen Kühle. Bei einem Stadtrundgang besichtigen Sie das Post Office, den Basar und weitere Gebäude im viktorianischen Stil.

Abendessen und Übernachtung im Araliya Green Hills in Nuwara Eliya

09. Tag, Dienstag, 01.08.2023 Horton Plains-Nationalpark

Heute starten Sie früh in den Tag. Ausgestattet mit Frühstückspaketen machen Sie sich auf den Weg in den Horton Plains-Nationalpark – auf der anderthalbstündigen Fahrt können Sie nochmal die Augen schließen. Der Nationalpark liegt auf einem Hochplateau auf über 2000 m. Sie durchwandern (ca. 4 Std., leicht) mystische Nebelwälder und feuchtes Grasland bis Sie schließlich das World's End erreichen: Ein Steilabhang von über 1000 Metern, der bei klarer Sicht einen Ausblick bis zum Meer ermöglicht. Nachmittags besuchen Sie den alte britische Hillclub und trinken gemütlich eine Tasse Ceylon Tee. Abendessen und Übernachtung im Araliya Green Hills in Nuwara Eliya

10. Tag, Mittwoch, 02.08.2023 Buduruwagala

Heute fahren Sie nach Udawalawe. Zuerst hält der Bus in Ella an. Wir machen eine kleine Wanderung in Little Adam's Peak. Mitten im Dschungel liegen die beeindruckenden, in den Fels gehauenen Buddha-Statuen von Buduruwagala. Ihr Reiseleiter erweckt hier den Buddhismus für Sie zum Leben. Am Nachmittag erreichen Sie schließlich Udawalawe. Abendessen und Übernachtung im Grand Safari Hotel in Udawalawe

11. Tag, Donnerstag, 03.08.2023 Udawalawe-Nationalpark

Den heutigen Tag widmen Sie ganz den grauen Dickhäutern. Nach dem Frühstück besuchen Sie das nahegelegene Elephant-Transit-Home. Hier werden verwaiste Jungtiere aufgezogen und auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet. Sie sind zur Fütterung dabei: Einfach nur putzig, wenn sich die wilden Ungestüme an der Futterstelle drängeln.

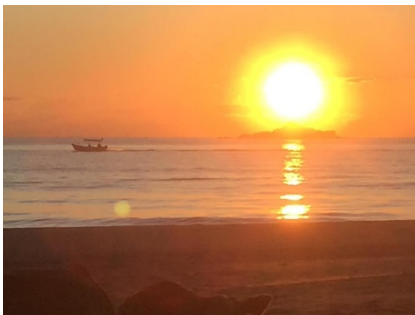
Über Mittag sind Sie zurück im Hotel und es steht süßes Nichtstun auf dem Programm, bevor Sie am frühen Nachmittag mit Jeeps abgeholt werden. Es geht in den Udawalawe-Nationalpark. Auf unserer ca. dreistündigen Safari begleitet uns zusätzlich ein Park-Ranger, der selbst im tiefsten Dickicht noch tierische Bewohner für uns ausfindig macht. Gegen Abend sind Sie zurück im Hotel. Abendessen und Übernachtung im Grand Safari Hotel in Udawalawe



12. Tag, Freitag, 04.08.2023 Galle

Sie verlassen Udawalawe nach dem Frühstück. Unser erstes Ziel ist nach anderthalb Stunden Galle. Die 1663 von den Niederländern errichtete Festung verbirgt eine nostalgische Altstadt, die zum Weltkulturerbe Sri Lankas gehört. Sie ist die größte noch erhaltene koloniale Festungsanlage in Südasien und besticht durch eine Mischung aus europäischer und asiatischer Architektur.

Übernachtung im Araliya Beach Resort in Unawatuna. In der Umgebung des Hotels gibt es viele Restaurants und Bars, wo man gut individuell essen kann.



13. Tag, Samstag, 05.08.2023 Araliya Beach

Frühstück und Übernachtung im Araliya Beach Resort in Unawatuna

14. Tag, Sonntag, 06.08.2023 Araliya Beach

Frühstück und Übernachtung im Araliya Beach Resort in Unawatuna

15. Tag, Montag, 07.08.2023

Früh morgens Transfer zum Flughafen; Rückflug mit Emirates via Dubai nach Düsseldorf; Gegen Abend Ankunft

Die Wolkenmädchen von Sigiriya

