

E I N L A D U N G

Sri Lanka

Die Schöne im Indischen Ozean

vom **05.09. - 19.09.2026**

15-tägige Flugreise für Kleingruppen

Sehr geehrte Damen und Herren,

LFW-Studienreisen möchte Sie zu einer Reise nach Sri Lanka einladen.

Sri Lanka wird die „Perle im Indischen Ozean“ genannt. Schon der Name hat eine poetische Bedeutung: „Strahlend schönes Land“. Erleben Sie die Landschaftsvielfalt dieser herrlichen Insel mit ihren Reisfeldern und Teegärten, die großartigen Zeugnisse buddhistischer und hinduistischer Kultur mit ihren weißen Tempeln und lächelnden Buddhas und vor allem die Freundlichkeit der einheimischen Menschen.

Genießen Sie am Ende der Reise in einem schönen Strandhotel am Indischen Ozean einige freie Tage zur Erholung. Diese Studienreise möchte Ihnen sowohl die sozialen und kulturellen Lebensbedingungen der Menschen als auch die faszinierende landschaftliche Schönheit dieses Tropenparadieses vermitteln.

Die Gruppe umfasst mindestens 8 Personen und wird vor Ort von unserem erfahrenen Reiseleiter **KALINGA DE SILVA** geführt. Sie fliegen mit Qatar Air von Düsseldorf via Doha nach Colombo und werden am Flughafen von unserem Reiseleiter erwartet. Das ausführliche Programm, die Hotels und die Mahlzeiten entnehmen Sie bitte dem Detailprogramm. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zu Verfügung. Bitte entnehmen Sie den genauen Reiseverlauf dem beigefügten Detailprogramm.

Termin: 05.09. – 19.09.2026

Reisenummer: R26.038

Teilnehmerbeitrag: 3.090,- € pro Person



Darin sind folgende Leistungen enthalten:

- Flughafentransfer nach Düsseldorf und zurück
- Flug mit Qatar Air von Düsseldorf via Doha nach Colombo und zurück
- Unterbringung in DZ in sehr guten Hotels
- Frühstück
- 10 x Halbpension
- 1 x Mittagessen bei örtlichen Familien
- Besichtigungsprogramm laut Ausschreibung
- Eintrittsgelder bei Besichtigungen mit Führungen
- Bus für Transfers und Ausflüge
- Bahnfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya
- deutschsprechende Reiseleitung durch **Kalinga de Silva**
- Visumsbeschaffung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: **8 Personen**. Maximale TN-Zahl: 16 Personen.

Sie benötigen einen gültigen Reisepass, der noch 6 Monate nach der Reise gültig sein muss. Einzelzimmer stehen begrenzt zur Verfügung. **EZ-Zuschlag: 690,- €.**

Kalinga de Silva, 42 Jahre alt, wurde in Badulla auf Sri Lanka geboren. Er ist verheiratet und Vater von 2 Töchtern, 10 und 5 Jahre alt. Er erlernte die deutsche Sprache in einer Privatschule und begleitet seit vielen Jahren interessierte Besucher auf vielfältigen Reisen über seine interessante Heimatinsel. Vor allem der Geschichte und Archäologie von Sri Lanka gilt seine Leidenschaft. In der englischen und spanischen Sprache ist er ebenfalls so bewandert, dass er auch Gästen aus diesen Ländern die Sehenswürdigkeiten seiner Insel näherbringen kann.

Mit freundlichen Grüßen



LFW-Studienreisen

Veranstalter: LFW-Studienreise

Program m (Änderungen vorbehalten)

01. Tag, Samstag, 05.09.2026 Osnabrück – Düsseldorf – Colombo

Transfer zum Flughafen Düsseldorf. Flug mit Qatar Air von Düsseldorf via Doha

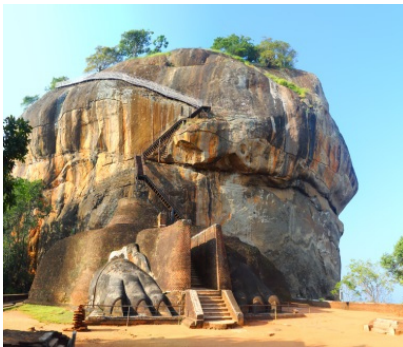
02. Tag, Sonntag, 06.09.2026 Colombo

Ankunft um 09.00 Uhr in Colombo. Am Flughafen begrüßt uns unser Reiseleiter **Kalinga de Silva** mit einem herzlichen „Ayubowan – Willkommen“. Durch den dichten Verkehr der Hauptstadt schlängelt sich der Bus dann zum Hotel. Sie starten mit einer Stadtbesichtigung in Colombo, durchqueren das bunte Markt-Viertel Pettah und schlendern über den Lieblingstreffpunkt der Einheimischen: den Galle Face Green. Sie werden überrascht sein, wie grün Colombo ist! Ein Highlight unserer Besichtigung ist der Gangaramaya-Tempel. Er ist einer der ältesten Tempel Colombos und lässt erahnen, wie tief der Buddhismus im Alltag der Singhalesen verankert ist.

Abendessen und Übernachtung im Galadari Hotel



03. Tag, Montag, 07.09.2026 Sigiriya – Habarana



Heute geht es nach Sigiriya. Ein kurzer Spaziergang durch die Dschungellandschaft bringt Sie zum Löwenfelsen (Sigiriya Rock) einen 185 m hohen Felsmonolith, auf dem im 5. Jahrhundert eine imposante Stadtanlage errichtet wurde. Besonders sehenswert sind das Löwentor, die Spiegelwand und die weltberühmten Wandfresken der „Wolkenmädchen“. Auf dem Weg zum Gipfel gibt es ausreichend Aussichtsplattformen, um innezuhalten und die Fresken der anmutigen Wolkenmädchen aus nächster Nähe zu betrachten. Auf dem Gipfel angekommen, werden Sie mit einem der schönsten Ausblicke, den Sri Lanka zu bieten hat, belohnt.

Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana

04. Tag, Dienstag, 08.09.2026 Anuradhapura

Sie fahren durch eine tropische Bilderbuchlandschaft über Aukana in die heilige Stadt **Anuradhapura**. Die Hauptstadt der Nord-Zentralprovinz von Sri Lanka war tausend Jahre lang Zentrum verschiedener singhalesischer Königsdynastien und zählt heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zu den größten Heiligtümern gehören die spektakulären Dagobas (Stupas), aus Backstein erbaute kugelförmige Bauwerke. Glöckchen klingeln, Gläubige murmeln heilige Mantras, und Gebetsfahnen tragen Wünsche zum Himmel – zusammen mit den Pilgern können Sie die schneeweiße Ruwanweli-Dagoba umrunden. Das wichtigste Pilgerziel ist der Sri Maha Bodhi, ein Ableger des Baums, unter dem Siddhartha Gautama Erleuchtung fand. Am Nachmittag besuchen Sie den Buddha von Aukana.

Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana



05. Tag, Mittwoch, 09.09.2026 Polonnaruwa

Mit Polonnaruwa erwartet Sie das einstige Handelszentrum und der religiöse Mittelpunkt der Insel. Sie kommen am späten Vormittag an und machen sich mit Fahrrädern auf, um einige der archäologischen Schätze zu erkunden (ca. 3 km, leicht). Die bedeutenden Bauwerke aus der goldenen Epoche der buddhistischen Kultur (11.–13. Jh.) sind gut erhalten, da Polonnaruwa lange Zeit von üppigem Dschungel überwuchert war und die Bauwerke dadurch konserviert wurden. Mit den Rädern legen Sie die kurzen Strecken zwischen den Tempeln, Stupas, Statuen und Gräbern zurück und tauchen durch die Erzählungen Ihres Reiseleiters in die ruhmreiche Vergangenheit der Insel ein. Besonders beeindruckend sind die vier aus Fels gehauenen Buddha-Statuen von Galvihara. Bei einem landestypischen Mittagessen im Haus

einer singalesischen Familie erfahren Sie viel Interessantes über das Alltagsleben und die Kultur Sri Lankas. Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Village in Habarana

06. Tag, Donnerstag, 10.09.2026 Dambulla – Matale – Kandy

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kandy. Unterwegs besuchen Sie den Dambulla Temple: ein Weltkulturerbe der UNESCO. Insgesamt 153 Buddha-Statuen und religiöse Szenen aus dem Leben Buddhas sind in leuchtenden Farben auf den Wänden dargestellt. Sie haben genügend Zeit, um sich die Tempel und ihre faszinierenden Buddhafiguren in Ruhe zu betrachten.

Unterwegs nach Kandy besichtigen Sie den Sri Muthumari Amman Hindu Tempel in Matale. Am Nachmittag besuchen Sie den Marktplatz und schauen sich eine traditionelle Tanzaufführung an – lassen Sie sich von den bunten Kostümen, aufwendigen Masken und der fremdartigen Musik verzaubern! Abendessen und Übernachtung in der Cinnamon Citadele in Kandy



07. Tag, Freitag, 11.09.2026 Peradeniya

Heute besuchen Sie den berühmten Zahntempel: Den echten Zahn von Buddha Siddhartha Gautama bekommt zwar aus Sicherheitsgründen niemand zu Gesicht, aber Sie dürfen den kostbaren Schrein aus nächster Nähe anschauen und wer will, legt Blumen nieder oder zündet eine Öllampe an – das bringt Glück! Nachmittags haben Sie Zeit für den nahegelegenen Botanischen Garten von Peradeniya. Früher durften hier nur Mitglieder der Königsfamilie flanieren, heutzutage ist er für jedermann zugänglich. Der weltberühmte Garten beherbergt auf 64 Hektar über 4.000 tropische Pflanzenarten, Highlights sind die Orchideensammlung und die Allee der Königspalmen.

Abendessen und Übernachtung im Hotel Cinnamon Citadel in Kandy

08. Tag, Samstag, 12.09.2026 Nanu Oya – Nuwara Eliya



Der Weg ist das Ziel: Auf Sri Lankas wohl schönster Bahnstrecke fahren Sie in ca. dreieinhalb Stunden nach Nanu Oya. Der Zug schlängelt sich durch Teeplantagen, Sie passieren Brücken und Tunnel und genießen herrliche Ausblicke. Der Zug wird gerne von Einheimischen genutzt und ihr Reiseleiter kann interessante Begegnungen zu den freundlichen Singhalesen herstellen. In Nanu Oya erwartet Sie ein Bus und bringt Sie ins nur wenige Kilometer entfernte Nuwara Eliya. Nurelia, wie die Singhalesen sagen, ist Sri Lankas höchster Bergkurort auf luftigen 1.889 m Höhe. Das Städtchen ist auch heute noch very british: Fachwerkhäuser, viktorianische

Gebäude, gepflegte Rasenflächen, Golfplätze, Rhododendren und Zypressen zieren das Stadtbild. Auch das Wetter präsentiert sich oftmals ziemlich britisch mit feinem Nieselregen, Nebelschwaden und einer angenehmen Kühle. Bei einem Stadtrundgang besichtigen Sie das Post Office, den Basar und weitere Gebäude im viktorianischen Stil.

Abendessen und Übernachtung im Araliya Green Hills in Nuwara Eliya

09. Tag, Sonntag, 13.09.2026 Horton Plains-Nationalpark

Ausgestattet mit Frühstückspaketen machen Sie sich früh am Morgen auf den Weg in den Horton Plains-Nationalpark – auf der anderthalbstündigen Fahrt können Sie noch einmal die Augen schließen. Der Nationalpark liegt auf einem Hochplateau auf über 2000 m. Sie durchwandern (ca. 4 Std., leicht) mystische Nebelwälder und feuchtes Grasland, bis Sie schließlich das World's End erreichen: Ein Steilabhang von über 1000 Metern, der bei klarer Sicht einen Ausblick bis zum Meer ermöglicht. Nachmittags besuchen Sie den alten britischen Hillclub und trinken gemütlich eine Tasse Ceylon Tee.

Abendessen und Übernachtung im Araliya Green Hills in Nuwara Eliya

10. Tag, Montag, 14.09.2026 Buduruwagala

Heute fahren Sie nach Udawalawe. Zuerst hält der Bus in Ella an, und Sie unternehmen eine kleine Wanderung in Little Adam's Peak. Mitten im Dschungel liegen die beeindruckenden, in den Fels gehauenen Buddha-Statuen von Buduruwagala. Ihr Reiseleiter erweckt hier den Buddhismus für Sie zum Leben. Am Nachmittag erreichen Sie Udawalawe. Abendessen und Übernachtung im Grand Safari Hotel in Udawalawe

11. Tag, Dienstag, 15.09.2026 Udawalawe-Nationalpark

Den heutigen Tag widmen Sie ganz den grauen Dickhäutern im nahegelegenen Elephant-Transit-Home. Hier werden verwaiste Jungtiere aufgezogen und auf ein Leben in freier Wildbahn vorbereitet. Die majestätischen Tiere aus nächster Nähe in ihrem Rudel zu beobachten ist ein unvergessliches Erlebnis.

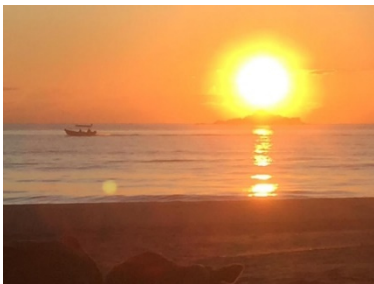
Über Mittag sind Sie zurück im Hotel und genießen eine erholsame Ruhepause, bevor Sie am frühen Nachmittag mit Jeeps abgeholt werden zum Udawalawe-Nationalpark. Auf unserer ca. dreistündigen Safari begleitet uns ein Park-Ranger, der selbst im tiefsten Dickicht seinen Weg findet und tierische Bewohner für uns ausfindig macht. Gegen Abend sind Sie zurück im Hotel. Abendessen und Übernachtung im Grand Safari Hotel in Udawalawe



12. Tag, Mittwoch, 16.09.2026 Galle - Moragalla Beach

Sie verlassen Udawalawe nach dem Frühstück und fahren nach Galle. Die 1663 von den Niederländern errichtete Festung verbirgt eine malerische Altstadt, die zum Weltkulturerbe Sri Lankas gehört. Sie ist die größte noch erhaltene koloniale Festungsanlage in Südasien und besticht durch eine Mischung aus europäischer und asiatischer Architektur.

Übernachtung im Hotel Occidental Eden in Beruwala. In der Umgebung des Hotels gibt es viele Restaurants und Bars, wo man gut individuell essen kann.



13. Tag, Donnerstag, 17.09.2026 Moragalla Beach

Frühstück und Übernachtung im Hotel Occidental Eden in Beruwala

14. Tag, Freitag, 18.09.2026 Moragalla Beach

Frühstück und Übernachtung im Hotel Occidental Eden in Beruwala

15. Tag, Samstag 19.09.2026

Früh morgens Transfer zum Flughafen; Rückflug mit QatarAir via Doha nach Düsseldorf

Die Wolkenmädchen von Sigiriya

